

# Quedarse en casa durante COVID-19: Recursos para sobrevivientes de Abuso

18<sup>th</sup> Judicial District Attorney's Office

Arapahoe, Douglas, Elbert, and Lincoln Counties



## Riesgos y factores de riesgo:



**Necesitas atención médica** pero no quiera ir a la sala de emergencias o llamar al 911 porque podría estar expuesto al coronavirus.



**Necesitas dejar una situación abusiva en casa** pero hay órdenes de quedarse en casa en nuestra comunidad y en todo nuestro estado.



**Un niño abusado o descuidado puede ser aislado;** los maestros, los consejeros y los proveedores de cuidado infantil no están viendo a los niños, por lo que es posible que no se denuncien incidentes de abuso o negligencia infantil.

**Cuidar a un adulto mayor o discapacitado** podría reducirse o retirarse por completo, dejando a estas personas más vulnerables al abuso o la negligencia.

## Todos podemos aprender a reconocer las señales de advertencia de abuso o negligencia:



- Signos de lesiones físicas y sin explicación lógica.
- Cambios de comportamiento inexplicables
- Miedo o renuencia a hablar a un padre, familiar o cuidador
- Cuidado o supervisión inadecuados, higiene deficiente, ropa u hogares sucios, falta de alimentos para niños o personas en riesgo
- Uso del miedo que rodea COVID-19 para manipular el comportamiento, degradar o culpar a un individuo, obtener control sobre las finanzas o cortar el contacto con sus seres queridos.
- Mayor estrés debido a COVID-19, órdenes de quedarse en casa e incertidumbre económica

## Que hacer:

**Llame al 911 si usted o alguien en su casa está en peligro inmediato.**

**Busque ayuda ahora si usted o alguien en su hogar necesita atención médica o un lugar seguro para quedarse.**



• El personal médico y de emergencias médicas, las salas de emergencia y los proveedores de atención de urgencia están disponibles y modifican sus operaciones y prácticas para limitar la posible exposición al virus.

- **Llame si necesita un lugar seguro para quedarse, asesoramiento o apoyo.** Los refugios locales contra la violencia doméstica están operando y las líneas de crisis continúan ofreciendo apoyo confidencial las 24 horas. Chatee en línea o envíe un correo electrónico si no puede llamar desde su casa:



**Servicios de Violencia Doméstica de Gateway**

24-hour Hotline: 303-343-1856

Online: <https://www.gatewayshelter.org/>

**Family Tree – Servicios de violencia doméstica**

24-hour Hotline: 303-420-6752

Online: <https://www.thefamilytree.org/domestic-violence-services>

**El Centro de Crisis**

24-hour Hotline: 303-688-8484

Online: <http://thecrisiscenter.org/>

**Latina Safehouse:**

24-hour Hotline: 303-444-2424

Online: <https://latinasafehouse.org/>

**Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica:**  
1-800-799-SAFE (7233)

- **Informe sobre abuso/negligencia infantil en la línea directa de abuso y negligencia infantil de Colorado: 1-844-CO-4KIDS.**

Para obtener ayuda local sobre abuso/negligencia infantil, así como ayuda para adultos mayores, personas con discapacidades y sus cuidadores, comuníquese con:



**Arapahoe County Dept. de Servicios Humanos:**

Línea Directa - 303.636.1750

**Douglas County Dept. de Servicios Humanos:**

Línea Directa - 844.264.5437

**Elbert County Dept. de Servicios Humanos:**

No es una emergencia - 303.621.3149

**Lincoln County Dept. de Servicios Humanos:**

No es una emergencia - 719.743.2404

**George H. Brauchler, District Attorney**

ARAPAHOE OFFICE: 6450 S. REVERE PARKWAY · CENTENNIAL, COLORADO 80111 · 720.874.8500

DOUGLAS OFFICE: 4000 JUSTICE WAY · CASTLE ROCK, COLORADO 80109 · 720.733.4500

ELBERT OFFICE: 751 UTE AVENUE · KIOWA, COLORADO 80117 · 303.621.2875

LINCOLN OFFICE: 100 THIRD AVENUE · HUGO, COLORADO 80821 · 719.743.2223